

अवधरीत्या वाहतूक होणारी देशी-विदेशी दारू जप्त, येवला राहणारी पोलीस पथकाची कारवाई

>> पान 3

मतदार संघात असंख्य समस्यांना सामोरे जाऊन लढाई जिंकायची

>> पान 4

सुविचार

लक्षात ठेवा अपेक्षा हेच दुःखाचं मूळ कारण आहे.

apalavidarbhlivenews@gmail.com

मुख्य संपादक : देविदास खनपटे मो. 9767233034

■ बुलढाणा ■ वाशिम ■ यवतमाळ ■ अमरावती ■ वर्धा ■ नागपूर ■ गोंदिया ■ भंडारा ■ चंद्रपूर ■ गडचिरोली ■ छत्रपती संभाजीनगर ■ मुंबई

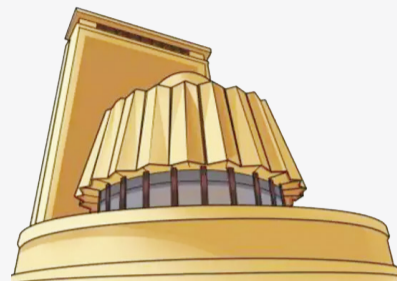
■ दैनिक ■ बुलढाणा ■ वर्ष 03 रे ■ अंक 82 ■ सोमवार, दि. 28 ऑक्टोबर 2024 ■ पाने 4 ■ किंमत रु. 2 ■ RNI.NO.MAHMAR/2023/88006



'विमान क्रॅश झाल्याने काजोलाचा मृत्यू?'; निधनाच्या बातमीने उडालेली खळबळ

आतील पान

निवडणूक निरीक्षक म्हणून सिमा सरकार यांची नियुक्ती



दैनिक आपला विदर्भ

मेहकर/प्रतिनिधी : मेहकर लोणार विधानसभा मतदार संघासाठी होऊ घातलेल्या निवडणुकीकरिता भाप्रसे सिमा सरकार पश्चिम बंगाल यांची भारत निवडणूक आयोगाच्या वतीने मेहकर विधानसभा निवडणूक निरीक्षक म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. विधानसभा सार्वत्रिक विधानसभा निवडणुकीच्या अनुषंगाने त्यांचे कार्यालय खामगाव येथील शासकीय विश्राम गृह येथे कार्यान्वित करण्यात आले असून नागरिकांच्या व राजकीय पक्षांच्या संदर्भात असलेल्या समस्या, आचारसंहितेबाबत तक्रारी व भेटी करिता सकाळी ११ ते दुपारी १ वाजेपर्यंत त्या ठिकाणी हजर राहणार आहेत. त्यांचा भ्रमनध्वनी क्रमांक ८४८३०७७९२५ हा आहे. यावरही नागरिकांना संपर्क साधता येणार आहे. असे निवडणूक निर्णय अधिकारी रवींद्र जोगी यांनी प्रसिद्धीस दिलेल्या पत्रकाद्वारे कळविले आहे.

भोंगळे नको स्थानिक उमेदवार या, बंड नाही भावना महत्वाचा - डॉ. संजय धोटे



दैनिक आपला विदर्भ

चंद्रपूर/प्रतिनिधी : राजुरा विधानसभा मतदार संघाचे भाजपचे माजी आमदार एंड. संजय धोटे यांना उमेदवारी न देता सुधीर मुनगटिवार यांच्या जवळचे असलेले देवराव भोंगळे यांना तिकीट देण्यात आली. ही उमेदवारी राजुरा विधानसभा मतदार संघातील भाजप कार्यकर्त्यांना रूचली नाही. देवराव भोंगळे यांचा विरोध सुरू आहे. माजी आमदार संजय धोटे, माजी आमदार सुदर्शन निमकर यांनी आज पत्रकार परिषद घेतली. या पत्रकार परिषदेतून त्यांनी मनातील खदखद बाहेर काढली. भोंगळे यांचा कुरापतीचा पाढा वाचला. कुणीही द्या मात्र तो स्थानिक हवा, पारसल नको अशी भूमिका मांडली. पक्षश्रेष्ठीपर्यंत कार्यकर्त्यांची भावना पोहचवणार असे धोटे, निमकर म्हणाले आहेत. भोंगळे यांचा विरोध बघता राजुरा विधानसभा क्षेत्रात बंडाची शक्यता वर्तवली जात आहे. एन निवडणुकीच्या तोंडावर भाजपामधील अंतर्गत कलह बाहेर आल्यामुळे कार्यकर्त्यांसमोर मोठा संभ्रम निर्माण झाला आहे. पत्रकार परिषदेला प्रदेश कार्यकारणी सदस्य खुशाल बोडे, अरुण मस्की, सुरेश केंद्रे, अबिद अली, निलेश ताजने यांची उपस्थिती होती.

दैनिक

आपला विदर्भ

शिंदेच्या शिवसेनेची दुसरी यादी आली समोर, 'या' २० उमेदवारांना दिलं तिकीट

दैनिक आपला विदर्भ

मुंबई/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र विधानसभा निवडणूक २०२४ एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेने त्यांची दुसरी यादी जाहीर केली आहे. दुसऱ्या यादीत शिंदेनी २० उमेदवारांच्या नावाची घोषणा केली आहे. हे २० उमेदवार कोण आहेत? हे जाणून घेऊयात.

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या

शिंदेसेनेने २० उमेदवारांची दुसरी यादी जाहीर केली आहे. आतापर्यंत शिवसेनेचे एकूण मिळून ६५ उमेदवार जाहीर करण्यात आले आहेत. कुडाळमधून निलेश राणेंना तिकीट देण्यात आले असून भावना गवळी यांना रिसोड या विधानसभा मतदारसंघातून उमेदवारी जाहीर करण्यात आली आहे.

१. अक्कलकुवा - आमश्या पाडवी
२. बाळापूर - बळीराम शिरसकर
३. रिसोड - भावना गवळी

४. हदगाव - बाबुराव कदम कोहलीकर
५. नांदेड दक्षिण - आनंद तिडके पाटील (बोंडारकर)
६. परभणी - आनंद शेशराव भरोसे
७. पालघर - राजेंद्र घड्या गावित
८. बोईसर (अज) - विलास सुकुरतरे भिवंडी ग्रामिण (अज) - शांताराम तुकाराम मोरे भिवंडी पूर्व - संतोष मंज्यया शेठ्टी कल्याण पश्चिम - विश्वनाथ आत्माराम भोईर अंबरनाथ (अज) - डॉ

बालाजी प्रल्हाद किणीकर विक्रोळी - सुवर्णा सहदेव करंजे दिंडोशी - संजय ब्रिजकिशोरलाल निरुपम अंधेरी पूर्व - मुरजी कांनजी पटेल चेंबूर - तुकाराम रामकृष्ण काते वरळी - मिलींद मुरली देवरा पुरंदर - विजय सोपानराव शिवतारे कुडाळ - निलेश नारायण राणे कोल्हापूर उत्तर - राजेश विनायक शिरसागर



महेश अर्बन को - ऑफ क्रेडिट सोसायटी व महेश परिवार मेहकर चे सर्वेसर्वा गोपाल मोदाणी साहेब यांच्या वाढदिवसाच्या निमित्त शुभेच्छा. गोपालभाऊंना निरोगी दीर्घ आयुष्य लाभो अशी बालाजीच्या चरणी प्रार्थना करतो. सोबत कॉॅंग्रेस नेते एंड. अनंत वानखेडे, साहेबराव पाटोळे मा. नगराध्यक्ष लोणार. तसेच डॉ. सार्थ हे उपस्थित. शिवसेना उबाठा सिद्धार्थ खरात

सावंतवाडी मतदार संघातील अनिष्ट प्रवृत्तीला थारा देणार नाही : दिपक केसरकर

दैनिक आपला विदर्भ

सिंधुदुर्ग/प्रतिनिधी : सावंतवाडी मतदारसंघ शांततेचा व समृद्ध मतदार संघ असून तो माझा मतदार संघ आहे. या मतदार संघाला ऐतिहासिक वारसा लाभलेला आहे हा वारसा घेऊन पुढे जायच आहे. दोन..दोन.. अनिष्ट प्रवृत्ती या मतदारसंघात घोघावत आहे.. त्यांना थारा देणार नाही.. असा इशारा शालेय शिक्षणमंत्री दिपक केसरकर यांनी रविवारी सायंकाळी घेतलेल्या पत्रकार परिषदेत दिला.



पत्रकार परिषदेत बोलता यावेळी दीपक केसरकर यांनी मंत्री दीपक केसरकर म्हणाले, कोकणासाठी आपल्याला भरीव काम करायचे आहे. मंत्री पदाच्या काळात केलेल्या कामाचा लेखाजोखा

चव्हाण जोमाने काम करत आहे जिमिनीचे भाव गगनाला भिडले आहेत. जमिनविक्रीत फसवणूक केली जात आहे त्याची चौकशी होईल म्हणून त्यांना आमदार व्हावे अस वाटत, या देशात गृहमंत्री जेलमध्ये गेले तर आमदार काय घेऊन बसलात त्यांना थारा देणार नाही. यांच्यावर इडीचा वापर करू मस्ती कोणी पाटेकर भुमित करू नये दुपैसे वाढून पैशाने मत विकत घेऊ नये भ्रमात कोणी राहू नये असा टोला शालेय शिक्षण मंत्री दीपक केसरकर यांनी लगावला आहे.

माळी समाजाच्या सर्व मागण्या पूर्ण करण्यासाठी प्रयत्नशील राहणार - आमदार संजय रायमुलकर

दैनिक आपला विदर्भ

मेहकर/प्रतिनिधी : मी कधीच जातीभेद मानत नाही मतदार संघातील सर्व घटकांच्या सर्वांगीण विकासासाठी मी नेहमी कार्यरत राहिलो आहे. सकल माळी समाज बांधवांचे प्रेम आणि सहकार्य मला सदैव लाभले आहे. भविष्यातही त्यांच्यासाठी प्रयत्न राहणारच आहे. कुठलाही प्रश्न व समस्या भविष्यात बाकी राहणार नाही, असे विचार आमदार संजय रायमुलकर यांनी व्यक्त केले.

आज जानेफळ येथे सकल माळी समाज बांधवांचा मेळावा समाजातर्फे आयोजित करण्यात आला होता. त्यात आमदार रायमुलकर यांचा सत्कार करण्यात आला. त्यावेळी ते बोलत होते. मान्यवरांच्या हस्ते यावेळी महात्मा ज्योतिराव फुले सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमांना पुष्पहार अर्पण करण्यात



आले. आपल्या भाषणात संजय रायमुलकर पुढे म्हणाले की, मतदार संघातील सर्व गावांमध्ये विकासाची विक्री कामे करण्यात आली आहेत, आदर्श मतदारसंघ व्हावा, यासाठी मी नेहमी प्रयत्न केले आहेत. सर्व घटकांच्या उत्कर्षासाठी शासनाच्या विविध विभागाच्या योजना त्यांच्यापर्यंत पोहोचविण्याचा यथाशक्ती प्रयत्न केलेला आहे. माळी समाजाच्या मागणीनुसार जानेफळ येथे क्रांतीसुर्य महात्मा ज्योतिबा फुले यांचा पुतळा उभारण्याचा, माळी समाज भावनांची निर्मिती करण्याचा व नायगाव देशमुख येथील वीज उपकेंद्राची क्षमता वाढविण्याचा माझा प्रयत्न राहिल. यावेळी दत्ता खरात, वामनराव झोरे, सहदेव आल्हाट यांची भाषणे झाली. प्रस्ताविकातून डॉ. केशव अवचार



यांनी सविस्तर माहिती दिली. सकल माळी समाज पूर्ण ताकतीने आमदार संजय रायमुलकर यांच्यासोबत राहिल असे टाळ्यांच्या गजरात डॉ. अवचार यांनी जाहीर केले. मेळाव्याला समता परिषदेचे दत्ता खरात, वामनराव झोरे, डॉ. केशव अवचार, गणेश बोचरे, ओम सौभाग्ये, सहदेव आल्हाट, मनीष शेंडके, अशोक गाभणे, किशोर गाभणे,

सुपाजी पायघन, शाम इंगळे, माधवराव तायडे, उत्तम परमाळे, तोलाजी जाधव, नंदकिशोर निकस, नागोलकर मामा, कैलास चवरे, विजय जागृत, सरपंच संघटनेचे तालुकाध्यक्ष अरुण दळवी, रवींद्र काटे आदी प्रामुख्याने उपस्थित होते. मेळाव्याचे सूत्रसंचालन गणेश बोचरे यांनी केले तर आभार संदीप गायकवाड यांनी मानले.

मुखेड येथे निवासी उपजिल्हाधिकार्यांनी दिले प्रशिक्षण

मुखेड/प्रतिनिधी : मुखेड येथे आज निवासी उपजिल्हाधिकारी महेश वडदकर, निवडणूक निर्णय अधिकारी अनुप पाटील, सहाय्यक निवडणूक अधिकारी तानाजी चव्हाण, राजेश जाधव यांच्या उपस्थितीत प्रशिक्षण घेण्यात आले. या प्रशिक्षणाला ८४५ मतदान केंद्राध्यक्ष आमंत्रित होते. ७९४ मतदान केंद्राध्यक्ष व मतदान अधिकारी एक उपस्थित होते. आजच्या प्रशिक्षणामध्ये प्रामुख्याने दिव्यांग व्यक्ती व ८५ वयांवरील मतदार यांना पोचपावती देऊन मतदान करण्याच्या प्रक्रियेबाबत विशेष प्रशिक्षण देण्यात आले व सूचना करण्यात आल्या. स्वीप उपक्रमांतर्गत शहरातील शाहीर आण्णाभाऊ साठे उच्च माध्यमिक विद्यालय मुखेड येथे मतदान जनजागृती बाबत कार्यक्रम घेण्यात आला. नागरिकांनी मोठ्या संख्येने मतदानाला उपस्थित रहावे, असे आवाहन यावेळी निवडणूक निर्णय अधिकारी अनुप पाटील यांनी केले.

अणुशक्तीनगर, चेंबूर विधानसभा मतदारसंघासाठी डॉ. हीरा लाल केंद्रीय निवडणूक निरीक्षक

दैनिक आपला विदर्भ

मुंबई/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र विधानसभा सार्वत्रिक निवडणूक-२०२४ साठी भारत निवडणूक आयोगाकडून १७२- अणुशक्तीनगर आणि १७३- चेंबूर विधानसभा मतदारसंघासाठी डॉ. हीरा लाल (भा.प्र.से २००९) यांची केंद्रीय सर्वसाधारण निवडणूक निरीक्षक म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. डॉ. लाल हे उत्तर प्रदेश शासनात जलसंपदा विभागाचे विशेष सचिव तसेच ग्रेटर शारदा सहाय्यक कमांड एरिया डेव्हलपमेंट अथॉरिटीचे अध्यक्ष आणि प्रशासक आहेत. जनतेला सुशासन देण्यासाठी माहिती तंत्रज्ञान सक्षम सेवांचा वापर करून विविध पदांवर यशस्वीपणे प्रशासन चालवण्याचा डॉ. लाल यांचा दांडगा अनुभव आहे. 'ग्रीन इलेक्शन' मॉडेल विकसित

करण्यात पुढाकार
लोकसभा निवडणूक-२०२४ मध्ये सामान्य निरीक्षक म्हणून डॉ. लाल यांनी लोकसभा मतदारसंघ ६-आनंदपूर साहिब, रूपनगर, पंजाबमध्ये 'ग्रीन इलेक्शन' मॉडेल विकसित केले आहे. **मॉडेल गावचे मानद मार्गदर्शक**
डॉ. लाल सध्या मॉडेल गावचे मानद मार्गदर्शक देखील आहेत. बांदा येथील जिल्हा दंडाधिकारी म्हणून त्यांनी लोकप्रिय केलेल्या विकासाच्या प्रयोगांवर आधारित, मॉडेल गाव ही त्यांची संकल्पना आहे. **पर्यावरणविषयक कामातही आघाडीवर**
वातावरणातील बदलांवरील त्यांचे कार्य उल्लेखनीय ठरले असून हवामान बदलासाठी ग्राउंड व्शन लीडर म्हणून, डॉ. लाल यांनी हवामान बदलामुळे होणारी हानी कमी करण्यासाठी किफायतशीर, अंमलात आणण्यास सोपे उपाय विकसित केले आहेत.



आता बंडखोरांना पटवायला सुरुवात केली

त्यांच्या चेहऱ्यावर हसू कसं आणायचं हे आम्हाला माहित आहे.



भटक्या कुत्र्यांचा बंदोबस्त करा !

मागील वर्षी बाघ बकरी चहा कंपनीचे संचालक पराग देसाई यांचा भटक्या कुत्र्यांच्या हल्ल्यात दुर्दैवी मृत्यू झाला होता. पराग देसाई यांचा असा वेदनादायी अंत खरोखरीच दुर्दैवी होता. पराग देसाई यांच्या मृत्यूनंतर भटक्या कुत्र्यांचा प्रश्न पुन्हा एकदा ऐरणीवर आला होता. पराग देसाई यांच्यावर भटक्या कुत्र्यांनी हल्ला केल्यावर स्वतःचा बचाव करताना पराग देसाई अडखळून पडल्याने त्यांच्या डोक्याला मार लागला त्यातच त्यांचा दुर्दैवी अंत झाला. पराग देसाई यांचा मृत्यूने संपूर्ण राज्य हळूहळूले. पराग देसाई हे प्रसिद्ध उद्योगपती होते त्यामुळे त्यांच्या मृत्यूची बातमी झाली न्युज चॅनलवर त्याची ब्रेकिंग न्युज झळकली होती तेव्हा अशी अपेक्षा होती की भटक्या कुत्र्यांचा बंदोबस्त करण्यासाठी प्रशासनातर्फे ठोस पावले उचलण्यात येतील मात्र ही अपेक्षा फोल ठरली कारण भटक्या कुत्र्यांचा बंदोबस्त करण्यासाठी प्रशासनातर्फे कोणतेही ठोस पावले उचलण्यात आली नाहीत. उलट भटक्या कुत्र्यांचा उपद्रव वाढतच चालला आहे. भटक्या कुत्र्यांच्या हल्ल्यात मृत्यू झालेले पराग देसाई हे देशातील पहिले व्यक्ती नसून याआधीही अशा अनेक घटना घडल्या आहेत.

आपल्या देशात भटक्या कुत्र्यांच्या हल्ल्यात दररोज सहा हजारांहून अधिक लोक जखमी होतात अशी सरकारी आकडेवारी आहे. दररोज सहा हजारांहून अधिक लोक जर भटक्या कुत्र्यांच्या हल्ल्यात जखमी होत असले तर ती मोठी गंभीर बाब आहे. केवळ शहरातच नाही देशातील गावागावात भटक्या कुत्र्यांची मोठी दहशत आहे. गाव असो वा शहर, चाळ असो वा सोसायटी, पायवाट असो वा महामार्ग, चौक असो वा नाका सर्वत्र तुम्हाला भटक्या कुत्र्यांच्या झुंडीच्या झुंडी उभ्या असलेल्या दिसतील. हे भटके कुत्रे रस्त्यांवरून जाणाऱ्या लोकांवर अचानक हल्ला करतात. विशेषतः शाळकरी मुले, वृद्ध, अपंग व महिलांना भटके कुत्रे टागट करतात. दबा धरून बसलेले भटके कुत्रे अचानक घेराव घालून हल्ला करतात. भटक्या कुत्र्यांच्या हल्ल्यात लोक अक्षरशः रक्तबंबाळ होतात. भटक्या कुत्र्यांच्या चावण्याने रेबीज नावाचा रोग होतो या रोगावर जर वेळीच उपचार केला नाही तर रोगी दगावण्याची देखील शक्यता असते मात्र अनेक सरकारी रुग्णालयात रेबीज वरील लसख उपलब्ध नसते. ग्रामीण भागात तर हे नेहमीचेच चित्र आहे. भटक्या कुत्र्यांची दहशत केवळ रस्त्यांवरून जाणाऱ्या लोकांनाच आहे असे नाही तर पाळीव प्राण्यांना देखील आहे. शेळी, मेंढी, कोंबड्या यासारख्या पाळीव प्राण्यांवर देखील भटकी कुत्री हल्ले करतात. भटक्या कुत्र्यांच्या झुंडी अचानक येऊन पाळीव प्राण्यांचा फडशा पाडतात. भटक्या कुत्र्यांचा त्रास वाहन चालकांना देखील होतो विशेषतः दुचाकी स्वारांना भटके कुत्र्यांची मोठी दहशत आहे. रस्त्यांवर दुचाकी दिसली की भटके कुत्रे वाहनांच्या मागे धावतात, वाहनांना आडवे येतात त्यामुळे बऱ्याचदा अपघात होतो आणि त्या अपघातात वाहन चालक जखमी होतात त्यामुळे भटक्या कुत्र्यांचा बंदोबस्त करा अशी मागणी सर्व सामान्य नागरिकांकडून होत असते मात्र त्यावर प्रशासन गंभीर नसते. खूपच मागणी झाली किंवा प्रसार माध्यमातून आवाज उठवला तर दिखाव्यासाठी कारवाई केली जाते. भटक्या कुत्र्यांचे निर्बिजकरण नियमित केले जाते असे प्रशासनामार्फत सांगितले जाते मात्र वस्तुस्थिती वेगळीच आहे. जर भटक्या कुत्र्यांचे निर्बिजकरण नियमित केले जाते तर मग देशातील भटक्या कुत्र्यांची संख्या का वाढत आहे असा प्रश्न आहे. एकट्या मुंबई शहराचे उदाहरण घेऊ. २०१४ साली मुंबईत ९५ हजार भटकी कुत्री होती आज त्यांची संख्या १ लाख ६४ हजार इतकी आहे याचाच अर्थ मागील, नऊ वर्षात मुंबईतील भटक्या कुत्र्यांची संख्या ७२ टक्क्यांनी वाढली. जर भटक्या कुत्र्यांची संख्या अशीच वाढत राहिली आणि त्यांचे नागरिकांवर होणारे हल्ले देखील वाढत राहिले तर भविष्यात मानव विरुद्ध भटकी कुत्री असा संघर्ष निर्माण होऊ शकतो तो होऊ द्यायचा नसेल तर शासन, प्रशासनाचे भटक्या कुत्र्यांची संख्या कमी करण्यासाठी ठोस उपाय योजायला हवेत. केवळ निर्बिजकरण केल्याने भटक्या कुत्र्यांची संख्या कमी होणार नाही हे सिद्ध झाले आहे. प्राणीमित्र संघटनांनीही या प्रश्नाकडे मानवतेच्या दृष्टिकोनातून पाहण्यात येणे. भटक्या कुत्र्यांना सहानुभूती दाखवताना त्यांच्या हल्ल्यात जखमी होणाऱ्या नागरिकांकडे देखील सहानुभूतीने पाहण्यात येणे. आपल्या देशात २००१ साली प्राणी कल्याण कायदा लागू झाला या कायद्यानुसार भटक्या कुत्र्यांना संरक्षण मिळाले. भटक्या कुत्र्यांना ते आहेत त्या ठिकाणापासून कोणीही हलवू शकत नाही शिवाय त्यांना त्याच ठिकाणी खायला घालणे अनिवार्य करण्यात आले. या कायद्यामुळे भटक्या कुत्र्यांना तर संरक्षण मिळाले पण नागरिकांना भटक्या कुत्र्यांपासून होणारा उपद्रव वाढला. भविष्यात हा उपद्रव आणखी वाढणार आहे. म्हणूनच या कायद्याचा मान राखून नागरिकांना भटक्या कुत्र्यांपासून होणारा उपद्रव कसा रोखता येईल यासाठी कोणता मध्यममार्ग काढता येईल यासाठी सरकारने एक समिती नेमावी. प्राणीमित्र संघटनेच्या सदस्यांसह, तज्ज्ञांचा समावेश या समितीत करावा. या समितीने योग्य मार्ग काढून भटक्या कुत्र्यांना संरक्षण देऊन त्यांच्यापासून नागरिकांना होणारा उपद्रव थांबवावा.

उन्हाळ्याच्या दिवसांमध्ये सतत घाम आल्याने शरीराला घामाची दुर्गंधी येणे सामान्य असले, तरी दिवसभर वातानुकूलित ऑफिसमध्ये किंवा घरामध्ये राहून, अजिबात घाम न येताही काही व्यक्तींच्या शरीराला दुर्गंधी येत असते. कधी कधी ही दुर्गंधी इतकी जास्त असते, की त्याचा त्रास त्या व्यक्तीच्या आसपासच्या लोकांनाही जाणवू लागतो. अनेकदा शरीराची दुर्गंधी लपविण्यासाठी डियोडरंट्स किंवा परफ्युम्सचा वापर करूनही शरीराची दुर्गंधी लपून राहू शकत नाही. अशा प्रकारची दुर्गंधी शरीराला येत असल्यास या मागची संभाव्य कारणे विचारात घेऊन त्यावर उपाययोजना करणे आवश्यक आहे.

माणूस असो, किंवा एखादा प्राणी, प्रत्येकाच्या शरीराला एक विशिष्ट गंध असतो. त्याचप्रमाणे प्रत्येकाचे राहणीमान, स्वच्छता यावरही शरीराचा गंध अवलंबून असतो. शरीराला दुर्गंधी येण्यामागे अनेक कारणे असू शकतात. यापैकी शारीरिक अस्वच्छता हे सर्वात महत्वाचे कारण असते. ज्यांना शारीरिक श्रम जास्त करावे लागतात, किंवा दिवसभर घराबाहेर उन्हाळ्यामध्ये फिरून काम करावे लागते अशा व्यक्तींनी दिवसातून किमान दोन वेळा स्नान



करणे आवश्यक असते. तसेच सतत घाम येत असेल, तर दररोज स्वच्छ धुतलेले सुती कपडे परिधान करणे चांगले. अशा व्यक्तींनी आपली पादत्राणे देखील वारंवार हवेवर वाळवण्यास ठेवणे गरजेचे असते. अनेक व्यक्तींच्या बाबतीत शारीरिक दुर्गंधी आनुवंशिक असते, तर अनेकदा मनावर आलेला अवाजवी तणावही अतिरिक्त घामाला कारणीभूत ठरत असून, शारीरिक दुर्गंधी निर्माण करणारा ठरतो. त्याशिवाय शरीराच्या ब्लड शुगर लेव्हलमध्ये वाढ झाल्यास त्यामुळे शरीराबरोबर तोंडातून देखील दुर्गंधी येऊ

लागते. हे लक्षण जाणवल्यास वैद्यकीय सल्ला घेणे अगत्याचे असते. तसेच ज्या महिला काही विशिष्ट गर्भनिरोधक गोळ्यांचे सेवन करीत असतील त्यांच्या शरीरातूनही दुर्गंधी उद्भवू शकते. यामागे कारण असे, की या गर्भनिरोधक गोळ्यांच्या परिणामस्वरूप सतत घाला कोरड पडते. जर वारंवार पाणी प्यायले गेले नाही तर त्यामुळे उद्भवणाऱ्या डीहायड्रेशनमुळे तोंडातील सल्फरच्या प्रमाणात वाढ होऊन दुर्गंधी उद्भवते. जर शरीरामध्ये काही जीवनसत्वांची आणि क्षारांची कमतरता असल्यास त्यामुळे पचनकार्य सुरळीत

होत नाही. त्यामुळेही शरीराला दुर्गंधी येण्याची शक्यता असते. शरीरातून उद्भवणारी दुर्गंधी हटविण्यासाठी जीवनशैलीमध्ये काही मूलभूत परिवर्तन घडवून आणणे आवश्यक असते. यासाठी काही साध्या सवयींचा अवलंब आपल्या दैनंदिन जीवनामध्ये करता येऊ शकेल. सर्वप्रथम जर घाम जास्त येत असेल, तर स्नानासाठी चांगल्या प्रतीच्या अँटी बॅक्टेरियल साबणाचा वापर करावा. उन्हाळ्यामध्ये शक्यतो सुती कपड्यांचा वापर करावा. त्याचप्रमाणे कपडे फार अंगाबरोबर किंवा घट्ट नसल्याची

काळजी घ्यावी. स्नानासाठी वापरण्यात येणाऱ्या पाण्यामध्ये थोडेसे अपॅल सायडर व्हिनेगर घातल्याने हे मिश्रण देखील प्रतिजैविक म्हणून काम करते. सतत येणारा घाम टाळण्यासाठी अनेक जणांना अँटी पर्सप्यारंट्स वापरण्याची सवय असते. मात्र या प्रोडक्ट्सच्या परिणामस्वरूप शरीरातील घर्माघर्मांमध्ये अडथळे निर्माण होऊ शकतात. त्याऐवजी तुरटीचा वापर करणे चांगले. घाम जास्त येत असल्यास वारंवार तेच ते कपडे न धुता वापरू नयेत. त्याचप्रमाणे रूमाल, पायमोजे, टॉवेल इत्यादी कपडेही दररोज धुतले जाणे आवश्यक आहे.

शरीराची दुर्गंधी हटविण्यासाठी आहारातूनही काही बदल करता येतील. ज्यांना शरीराला दुर्गंधी येते अशा व्यक्तींनी आपल्या आहारातून रिफाईन्ड साखर असलेले पदार्थ, हायड्रोजेनेटेड तेले कमी करावीत. तसेच ज्या व्यक्ती मांसाहारी असतील त्यांनी 'रेड मीट' (बीफ, मटन इ.) खाणे टाळावे. शरीराची पचनक्रिया सुरळीत नसल्यासही शरीरातून दुर्गंधी उद्भवू शकते. त्यामुळे पचनक्रिया सुरळीत राहण्यासाठी आहारात फायबरयुक्त पदार्थांचा समावेश असावा.

त्वचेचा पोत सुधारण्यासाठी घरगुती युक्त्या

१) नियमित साबण वापरण्याऐवजी हिरव्या चनाडाळीचे पीठ व पिवळ्या चनाडाळीचे पीठ समप्रमाणात घेऊन दुधात भिजवून संपूर्ण अंगाला लावावे. चनाडाळीचे रोजचे पीठ म्हणजेच बेसन दुधात कालवून लावावे.

२) दुध पावडर १ टेबल स्पून, मध २ टेबल स्पून, १ किमुटभर हळद पावडर आणि अर्ध लिंबू एकत्र करून चेहरा, मान, उरल्यास हाताला चोळून लावावी. वाळल्यानंतर धुऊन टाकावी.

३) कोळ व गोडे जिरे समप्रमाणात घेऊन दुधात पेस्ट करावी. त्यात थोडी मलई घालून चेहऱ्यावर लावून वीस मिनिटांनी धुवावे.

४) ओली हळद व मोहरी वाटून दररोज इश्ररलज हेडस/पिंपल्स झालेल्या ठिकाणी लावावे. हळू-हळू इश्ररलज हेडस कमी होतात.

५) ओटचे पीठ, चंदनाचे चूर्ण, १ टेबल स्पून ओट व १/४ टेबल स्पून चंदन पूड त्वचेवर चोळावे. थोड्या वेळाने धुऊन टाकावे. कच्च्या बटाट्याचे पातळ चकत्यांसारखे कापून चेहऱ्यावर पसरून बारा-पंधरा मिनिटे शांत पडावे. नंतर धुऊन चेहरा टिपून घ्यावा. चेहरा मुलायम व स्निग्ध राहतो. ज्यांची त्वचा तेलकट आहे त्यांच्यासाठी ही कृती

उपयोगी आहे.

६) १ टेबल स्पून व्हाइट क्लेअर तेल किंवा आवळा तेल ५ ते १० थेंब टाकून चेहऱ्यावर लावावे. मुलायम मऊ त्वचा होण्यासाठी असे नियमित करावे. तोंड धुतल्यावर गुलाब पाणी चेहऱ्याला लावावे. त्वचा मूदू होते. ज्यांची त्वचा कोरडी आहे त्यांच्यासाठी ही कृती लाभदायक आहे.

७) १ लिंबू, १ अंडे एकत्र फेटून चेहऱ्यावर लावावे. साधारण वीस मिनिटांनी धुवावे.

८) त्वचा मूदू, मुलायम, स्निग्ध व सतेज राहण्यासाठी दह्याने मसाज करावा.

९) त्वचेसाठी मॉइश्चरायझर अत्यंत उपयुक्त ठरते. त्वचेचा ओलावा टिकवून बाहेरील वातावरणाचा त्वचेवर परिणाम होऊ न देणे यालाच त्वचेवरील मॉइश्चरायझर टिकवणे असे म्हणतात. घरातील काही वस्तू व काही विकत आणलेल्या पदार्थापासून घरीच मॉइश्चरायझर करून त्वचेला चमक आणता येते.

१०) बाजारात जोजोबा नावाचे तेल मिळते, त्याचे चार-पाच थेंब, तेवढेच खोबऱ्याचे तेल व गुलाबपाणी एकत्र करावे. चेहरा धुतल्यावर वरील मिश्रण चेहऱ्यावर लावावे. त्वचेला आर्द्रता तर मिळतेच, शिवाय एक मोहक, दीर्घकाळ रंगाळणारा सुगंध मिळतो.



'सिलिका जेल'चे असे ही फायदे

बाजारातून नवी हॅडबॅग, सुटकेस, शूज, किंवा एखादे विद्युत उपकरण खरेदी केले की त्याच्या पॅकेजिंगमध्ये लहान लहान पॅकेटस ठेवलेली आढळतात. ही पॅकेटस कसली आहेत हे अनेक लोकांना ठाऊक नसल्यामुळे निरुपयोगी

वस्तू म्हणून ही पॅकेटस टाकून दिली जातात. मात्र ही पॅकेटस सिलिका जेलची असून ती अत्यंत उपयुक्त असतात. कोणत्याही वस्तूमध्ये दमटपणा येऊ न देता आर्द्रता शोषून घेऊन वस्तू संपूर्णपणे कोरडी ठेवण्याचे काम हे सिलिका जेल करीत असते.

अनेकदा आपण महत्वाची सर्व कागदपत्रे एखाद्या ब्रीफकेसमध्ये, किंवा फोल्डरमध्ये एकत्र ठेवतो. ही ब्रीफकेस वारंवार उघडली जातेच असे नाही. अशा वेळी त्यातील आर्द्रतेमुळे त्यामधील कागदपत्रे पिवळसर पडू लागतात, तर कधी या कागदांना वाळवी लागते. अशा वेळी या ब्रीफकेसमध्ये सिलिका जेलची पॅकेटस ठेवावीत.

त्यामुळे ब्रीफकेस किंवा फोल्डरमधील आर्द्रता शोषली जाऊन कागदपत्रे सुरक्षित राहतात. उन्हाळ्याच्या दिवसांमध्ये लोकराच्या कपड्यांची आवश्यकता नसल्याने हे कपडे एखाद्या सुटकेसमध्ये पॅक करून ठेवले जातात. त्याचप्रमाणे काही खास प्रसंगी घालण्याचे कपडेही सुटकेसमध्ये ठेवले जातात. या सुटकेसमध्ये किंवा बॉक्सेसमध्ये दमटपणा मुळे कपड्यांना वास येऊ लागतो. ही समस्या टाळण्यासाठी सुटकेस किंवा बॉक्सेसमध्ये सिलिका जेल घालणे फायद्याचे ठरते.

हेवेतील दमटपणातून इमिग्रेशन ज्वेलरी काळी पडू लागते. अशा वेळी सर्व इमिग्रेशन ज्वेलरी एकाच डब्यामध्ये न ठेवता, प्रत्येक आभूषण कोरड्या सुती कपड्यामध्ये लपेटून लहान लहान प्लास्टिकच्या पिशव्यांमध्ये ठेवावे, व ज्या मोठ्या डब्यामध्ये ही सर्व आभूषणे ठेवायची, त्यामध्ये सिलिका जेलची पॅकेटस घालून ठेवावीत.

सुटकेस किंवा बॉक्सेसमध्ये सिलिका जेल घालणे फायद्याचे ठरते.

हेवेतील दमटपणातून इमिग्रेशन ज्वेलरी काळी पडू लागते. अशा वेळी सर्व इमिग्रेशन ज्वेलरी एकाच डब्यामध्ये न ठेवता, प्रत्येक आभूषण कोरड्या सुती कपड्यामध्ये लपेटून लहान लहान प्लास्टिकच्या पिशव्यांमध्ये ठेवावे, व ज्या मोठ्या डब्यामध्ये ही सर्व आभूषणे ठेवायची, त्यामध्ये सिलिका जेलची पॅकेटस घालून ठेवावीत.



दूध म्हणजे पूर्ण अन्न

नुकतेच जन्म घेतलेल्या मुलांसाठी दूध हेच पोषक अन्न आहे. सुरुवातीच्या दुधात रोग प्रतिकारक पदार्थही असतात त्यामुळे मूल जन्मल्याबरोबर दूध पाजविण्याचा सल्ला डॉक्टरमंडळी देतात. दूध म्हणजे सस्तेन प्राण्यांच्या मादीच्या स्तनातून खरवणारा एक पांढरा द्रव पदार्थ आहे. दूध निर्मिती करणे हा सस्तेन प्राण्यांचा विशेष गुणधर्म आहे. सस्तेन प्राणी आपल्या पिलाना स्तनांमधून दूध पाजून मोठे करतात. एखाद्या महिलेला स्तनातून दूध येत नसल्यास त्या लेकराला गाईचे दूध पाजविले जाते म्हणून गाईला आईच्या नंतरचे स्थान दिल्या जाते. गाईचे दूध पचयला हलके असते आणि त्यात मेदाम्ले, प्रामुख्याने प्रथिन आणि लॅक्टोजचे (शर्करा) कलिली मिश्रण असते याशिवाय सोडियम पोटॅशियम, कॅल्शियमचे क्षार, आणि सूक्ष्म प्रमाणात फॉस्फरस पॅटाऑक्साइड, अ आणि ड जीवनसत्व असतात. सध्याच्या कोरोना काळात प्रत्येकांचे इमिन्सुटी वाढविण्यासाठी हळदीयुक्त दूध पिणे आरोग्यासाठी खूप चांगले आहे.

दूध हा मानवाच्या आहारातील महत्वाचा अन्न बनले आहे. त्याचबरोबर दुधातून कॅल्शियम मिळत असल्यामुळे हाडे मजबूत करण्यासाठी दूध पिणे आवश्यक असल्याचे बोलले जाते. पहिलवान मंडळी व्यायाम केल्यावर तांब्याभरून दूध पित असत असे पूर्वीचे लोकबोलायचे. मात्र आज परिस्थिती वेगळी आहे. आज चहा करायला कपभर दूध मिळणे अवघड आहे तर तांब्याभर दूध पिण्याची गोष्ट वेगळी. त्याचबरोबर दुधामधील प्रथिने आणि मेदाम्लामुळे लहान मुलांसाठी देखील ते पोषक असते. लहान मुलांना दुधात गरम भाकर चुराना प्रारंभ केला त्याचवेळी त्याला पशुपालनाचे महत्त्व कळाले होते. म्हणून शेतात काम करणाऱ्या प्राण्यांसोबत प्रामुख्याने गायी पाळण्यात येत असत. त्या खालोखाल शेळी, मेंढी, म्हैस यांचे देखील पालन होऊ लागले आणि या प्राण्यांपासून दूध मिळवले जाऊ लागले. प्रत्येक व्यक्तीच्या घरी दूध देणाऱ्या प्राण्यांचा समावेश होता. खाऊन उरल्यानंतर शिल्लक राहिलेले दूध टिकवून ठेवण्यासाठी त्या दुधापासून दही

बनवण्याची पद्धत सुमारे दोन हजार वर्षापूर्वीची आहे. त्याचबरोबर दूधापासून लोणी, चीज, क्रिम, खवा, पनीर आणि आईसक्रीम इत्यादी पदार्थ तयार केले जातात ज्यांचा रोजच्या जेवणात मोठ्या प्रमाणावर वापर केला जातो. फार पूर्वीच्या आकडेवारीनुसार भारतामधील पशुंची संख्या जगात पहिल्या क्रमांकाची आहे. त्यामुळे भारतात सर्वाधिक दूध उत्पादन होते, यास धवल क्रांती असे सुद्धा म्हटले जाते. दुग्धच्या जनावरांची संख्या भारतात सर्वाधिक असली तरी प्रत्येक दुग्धच्या जनावरामागे सर्वाधिक दूध उत्पादन हॉलंडमध्ये होते. दूध हे एक पूर्ण अन्न असून आजारी असलेल्या लोकांना दुधात हळद टाकून दिल्या जाते. लहान मुलांना रोज सकाळी एक कपभर दूध पिण्याचा सल्ला म ठी मंडळी देतात. पण आजची मूल दुधापेक्षा चहाला अधिक महत्त्व देतात. गावोगावी डेअरच्या माध्यमातून दुधाचे संकलन सध्या केल्या जात आहे. यात काही कॅम्री खूप मोठे कार्य केले आहेत ज्यात प्रामुख्याने अमूल कॅम्री अग्रेसर आहे. ग्रामीण भागात पूर्वी दूध देणाऱ्या जनावरांची संख्या भरपूर होती मात्र आज तशी परिस्थिती राहिली नाही. ग्रामीण भागात आज दूध देणाऱ्या गायीचे प्रमाण खूप कमी झाले आहे त्यामुळे जेथे दुधाचा महापूर वाहत होता तिथे कपभर चहासाठी दूध मिळणे खूप अवघड झाले आहे.

काही शहरी गावात याच दुधाच्या व्यवसायाने अनेकांना जगण्याचे मार्ग दाखविले आहे, हे ही सत्यच आहे. मात्र बरेच दूध विकते दुधात पाणी मिसळून भेसळ करतात त्यामुळे लोकांना शुध्द दूध मिळणे फारच अवघड आहे. सध्या शहरात दुधाचे प्रति लिटर ५० ते ६० रु. याप्रमाणे विकले जाते. दूध का कर्ज चित्रपटात एका सापाने आपले दुधाचे कर्ज कसे दिले हे दाखविले आहे मात्र विज्ञान सांगते की, साप दूध पित नाही. तसेच काही मंडळी दुधाचा अभिषेक देखील करतात. त्यात खास करून गायीच्या दुधाचा वापर करतात मात्र ते दूधच मिळत नसेल तर काय करणार ? त्यावेळी नुसत्या पाण्याचा अभिषेक देखील केला जातो. आज जागतिक दूध दिन आहे त्यानिमित्ताने दुधाचे महत्त्व आपण सर्वांनी जाणून घेणे आवश्यक आहे.



सफरचंद : रोगप्रतिकारक क्षमता वाढविते

दररोज एक सफरचंद खाण्याने कंभरेची चरबी वाढण्याची शक्यता २१ टक्क्यांनी कमी होते. सफरचंदात जीवनसत्त्व अ व क, कॅल्शियम, पोटॅशियम आणि फायबर्स जास्त प्रमाणात असतात. हे ते पोषक घटक आहेत जे आपल्याला निरोगी बनवतात.

सफरचंदात भरपूर प्रमाणात अँटिऑक्सिडंट्स असतात. लाल सफरचंदात अधिक प्रमाणात अँटिऑक्सिडंट्स असतात. म्हणून लाल सफरचंद कर्करोग, मधुमेह, हृदयरोग आणि पार्किंसन व अल्जाइमर यांसारख्या आजारांत खूप लाभदायक ठरते. लाल सफरचंदात असणारा फ्लेवोनोइड घटक अँटिऑक्सिडंटचं काम करतो. यामुळे शरीराची रोगप्रतिकारक क्षमता वाढण्यास मदत होते.

सफरचंदाच्या सेवनाने मेंदूच्या पेशी निरोगी राहतात. यामध्ये प्रथिन-जीवनसत्त्व संतुलित प्रमाणात आणि कॅल्शियम कमी असतात. यामुळे हृदय निरोगी राहण्यास मदत होते.

उच्च रक्तदाबामुळे ज्या व्यक्ती मीठाचं सेवन कमी प्रमाणात करतात, त्यांच्यासाठी सफरचंद सुरक्षित आणि लाभदायक आहे. कारण सफरचंदात सोडियमचे प्रमाण अत्यल्प असते. सफरचंदाचं साल कर्करोगाच्या पेशींना नाहीसे करते आणि त्यांचं वाढणंही रोखते.

संक्षिप्त...

अवैधरीत्या वाहतूक होणारी देशी-विदेशी दारू जप्त, येवला शहर पोलीस पथकाची कारवाई



दैनिक आपला विदर्भ

नाशिक/प्रतिनिधी : येवला शहर पोलीस पथकाला मिळालेल्या माहितीनुसार पारेगाव रोड येथून दुचाकीवरून अवैधरीत्या देशी विदेशी दारू वाहतूक होत असल्याची माहिती मिळताच पोलीसांनी दुचाकीसह दोन जणांना ताब्यात घेत त्यांच्याकडून जवळपास २८ हजारची अवैध दारू व दुचाकी असा एकूण ६८ हजारचा मुद्देमाला जप्त केला असून अधिक तपास येवला शहर पोलीस ठाणे करत आहे.

माणिकराव शिंदे आमचे मित्र २००४ साली मला आपण्यासाठी पुढाकार घेतला होता, छगन भुजबळाची प्रतिक्रिया

दैनिक आपला विदर्भ

नाशिक/प्रतिनिधी : येवला लासलगाव मतदार संघातून महाविकास आघाडीचे शरद पवार गटाचे माणिकराव शिंदे यांना उमेदवारी मिळाली असून याबाबत भुजबळ यांना विचारले असता भुजबळ म्हणाले की माणिकराव शिंदे आमचे मित्र असून २००४ साली मला आपण्यासाठी त्यांनीच पुढाकार घेतला होता. जशी दिवाळी उत्सव असून निवडणूक देखील लोकशाहीचा उत्सव आहे अशी प्रतिक्रिया छगन भुजबळांनी येवला दैन्यावर आले असताना दिली.

नागनाथ घिसेवाड जनहित लोकराही पार्टी करून भोकर विधानसभेचे उमेदवारी जाहीर



दैनिक आपला विदर्भ

नांदेड/प्रतिनिधी : जनहित लोकराही पार्टी तर्फे महाराष्ट्रमध्ये चौथी आघाडी तयार झाली असून त्याची अधिकृत घोषणा करण्यात आली आहे भोकर विधानसभा मतदारसंघातून लोकराही पार्टीचे अधिकृत उमेदवार म्हणून नागनाथ घिसेवाड यांना उमेदवारी देण्यात आली आहे संपूर्ण महाराष्ट्राचे लक्ष लागलेल्या भोकर विधानसभेकडे एक चळवळीतला कार्यकर्ता म्हणून मला ही उमेदवारी मिळाल्याने मी आमच्या सर्व नेत्यांचे आभार मानतो आणि निश्चित पण आले येणाऱ्या २३ तारखेला माझा विजय तुमच्या मुख्याधिकारी होईल असा विश्वास माझ्या मनामध्ये आहे असे पत्रकारांशी बोलताना नागनाथ घिसेवाड म्हणाले आहेत.

विधानसभेसाठी पोलीस विभागाचे निवडणूक निरीक्षक कालु राम रावत यांचे आगमन

दैनिक आपला विदर्भ

नांदेड/प्रतिनिधी : विधानसभा निवडणुकीसाठी राजस्थान केंद्रचे २००८ तुकडीचे भारतीय पोलीस सेवेचे वरिष्ठ अधिकारी कालु राम रावत यांचे आज नांदेड येथे आगमन झाले. जिल्हाधिकारी अभिजीत राऊत व जिल्हा पोलीस अधीक्षक अविनाश कुमार यांनी त्यांचे स्वागत केले. श्री. कालु राम रावत शासकीय विस्राम गृहावर निवडणूक काळात कार्यालयीन वेळेमध्ये सामान्य जनतेसाठी उपलब्ध असतील. त्यांचा निवडणूक काळातील स्थानिक क्रमांक ८१०८३०६९९ आहे. त्यांचे संपर्क अधिकारी म्हणून स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस उपनिरीक्षक आशिष बोराडे (८८८८९२११२१) त्यांच्यासोबत असतील. नागरिकांना नांदेड विश्रामगृहातील व्हीआयपी सूट क्रमांक एक मध्ये त्यांच्याशी कार्यालयीन वेळेत संपर्क साधता येईल.

नात्यांचा गोफ विणतांना



नात्यांचा गोफ विणतांना

बघितलं तर खूप गुंतागुंतीची प्रक्रिया आहे. आज तर ही फार महत्त्वाची गोष्ट उरते आहे. कुटुंब लहान होत जाताना, यानंतर वैयक्तिक संबंधांना आवश्यक अशी कौशल्य कमी होतात आहे त्याचा परिणाम फक्त वैयक्तिक आणि कौटुंबिक बाबतीतच होतो असे नाही तर व्यावसायिक बाबतीतही होतो. शेवटी माणसाला लोकांची गरज असते. तेथे वावरतांना विविध असणाऱ्या लोकांशी जुळवून घेता येण्याची गरज पडते. कारण जुळवून घेण्याची इच्छा असणे आणि जुळवून घेता येणे यात फरक असतो. ते एक skill किंवा कौशल्य आहे.

जीवनाच्या विविध टप्प्यांवर अनेक नातेसंबंधांत बरोबर आपला संवाद होत असतो. यासाठी संस्कार कौशल्य हे जसे आवश्यक आहे तसेच या नातेसंबंधांवर परिणाम करणाऱ्या इतरही काही गोष्टी आहेत. त्या म्हणजे आजचे तंत्रज्ञान, माध्यमे, व्यक्ती किंवा घटनांना असणारे महत्त्व, प्राधान्यक्रम, स्वतःची ध्येय आणि आत्मभान, तुलना करण्याची मानसिकता, बदलती जीवन मूल्ये, त्याकडे बघण्याचा दृष्टिकोन, आत्मकेंद्री वृत्ती. विश्र्वासाची घट्ट वीण इ. प्रत्येकाने एक प्रश्न स्वतःला विचारायचं या व्यक्तीचे माझ्या आयुष्यातील स्थान आणि माझ्या आयुष्यातील महत्त्व किती ?

जोडीदारा बरोबरच्या नात्यांमध्ये दोघांमध्ये तिसरा येणे हा एक प्रश्न असतो, त्यावेळी जोडीदाराबरोबरचे नाते रचेच्छेने की लादलेले? किंवा बरेचदा

वैवाहिक आयुष्य समाजातील स्थान स्थिरस्थायी झालेल्या व्यक्तींना, आता आयुष्य काहीतरी नवीन अशी गरज वाटते. मग उथळ नाती तयार होतात, तशीच ती पुसलीही जातात. बरेचदा जोडीदाराशिवाय, अनेक नात्यांचा संबंध काही मानसिक विकृतीशी पण असतो. या सार्या नाजूक नात्यांकडे कसे बघतो ही, प्रत्येकाची जडणघडण, व्यक्ती म्हणून मिळालेले वैचारिक स्वातंत्र्य, विशिष्ट विचारांचा पगडा यावर अवलंबून असते. फक्त प्रत्येक नातं हे वासने भोवती घुटमळणारे नसतं हे लक्षात घेतलं तरी पुरेसं होतं.

कुठल्याही नात्यांमध्ये दोन प्रकार असतात. एक म्हणजे weaver आणि दुसरा म्हणजे taker !

यापैकी आपली नेमकी भूमिका कोणती ? याचा विचार करता येतो. weaver म्हणजे दुसऱ्याची काळजी घेणे, निर्णय घेणे, आश्रयदाता, आणि रिश्ताशी म्हणजे प्रत्येक गोष्ट घेणारा, मदन सुरक्षितता संगोपन, किंवा आश्रयाने राहणारा. यामध्ये आपली गरज परस्परांनी बोलून दाखवायला पाहिजे, अपेक्षा आहे की मग कशाची गरज आहे हे कळलं की व्यवहार सोपा होत जातो.

संयम, विश्र्वास, प्रेम, आपुलकी, समजून घेणे आणि स्वीकार हे प्रत्येक नात्यांमध्ये खूप आवश्यक असतं. उदाहरणार्थ कुठेतरी जाण्याचा दोघांनी पती-पत्नींनी प्लॅन केला. परंतु अतिशय वेळेवर महत्त्वाची मिटींग निघाली आणि नवीन जांब असल्यामुळे त्याला येणे शक्य नाही, म्हणून तुम्हाला फोन

आला. अशावेळी आपली म्हणजे पत्नीची प्रतिक्रिया काय असेल किंवा असायला हवी? एक प्रतिक्रिया अशी असू शकते की राग राग करणे, रसून बसणे, तुला माझी किंमत नाही किंवा तुझे माझ्यावर प्रेम नाही अशी समजूत करून घेणे वगैरे. आणि दुसरा भाग असा असू शकेल की ठीक आहे ! नवीन जांब असल्यामुळे मीटिंग सोडून येणे शक्य नाही. मला जेव्हा काम असतं तेव्हाच मी पण हाच निर्णय घेतं. आज नाही जाता आलं तर पुन्हा कधी जाऊ, आणि आज बाहेरून काही तरी मागवून तो आल्यावर त्याच्याबरोबर छान जेवण करू. म्हणजे आहे त्या परिस्थितीमध्ये आनंदी करायचं का नाही हा माझा चाँईस आहे, वा असावा. इतर लोक जे वागतात ते त्याचं त्यांच्या परिस्थितीप्रमाणे किंवा हा विचार पद्धतीप्रमाणे वागत असतात. माझी प्रतिक्रिया माझी असते.

शेजार्यांशी असलेले नाते. ही पण एक चांगली नात्यांची गुंफण असते. ती अचानक जुळून आलेली, पण कायमस्वरूपी मनात घर करून राहिलेली असते. आणि त्यातून जर आपल्याला लहानपणापासून एकच शेजार लाभलं तर विशेष ! पुन्हा हे शेजार आजच्या फ्लॅट संस्कृती व्यतिरिक्त म्हणजे वाडा, चाळ असे असेल तर मग विचारायलाच नको. मला माझं लहानपण आठवतं. आम्ही वाड्यामध्ये दिवसभर भरपूर खेळत असू. हरतालिकेची पूजा जागरण एकत्र होई. पापड लाटणे, महालक्ष्मीची तयारी हे सगळे एकत्र होई. माझे दादा

आणि ताई माझ्यापेक्षा बरेच मोठे ! मी शेंडेफळ. मग शेजारी मला माझ्या एवढ्या मैत्रिणी असल्याने मी जवळजवळ तिथेच वाहिलेली असे. आता मोठं झाल्यावर कळते कि त्या काळी शाळेत शिक्षिका होत्या. घरात आजी पणजी होत्या. सकाळी सकाळी लवकर उठून काकू ताक करायच्या. दहा वाजण्यापूर्वी त्यांचा स्वयंपाक व्हायचा, त्यांची कपडे भिजवणे, तांब्या पेले कपबश्या घासणे, तांब्यांची पूजा करणे मुलींच्या यशासाठी प्रयत्न करणे हे बघतच मी मोठी झाले. नातेसंबंध कसे जपावे यासाठी माझ्यासमोरचा आदर्श नमुना म्हणून मी त्या काळीच अजूनही बघते.

या सगळ्या नात्यांमध्ये स्वतःचा स्वतःशी असलेलं नातं हे सगळ्यात महत्त्वाचं. बरेचदा आपली बीलिफ सिस्टीम तयार होते. आणि तिच्यातून आपले काही विचार घडतात. बरेचसे बदलण्याची गरज पडतं. संस्कार, आलेले अनुभव यातून ती घडत असते. अशाच माझ्याकडे येणाऱ्या एका मुलाला तो काळा आहे, असा समज झालेला होता. त्यातून त्याला न्यूनगंड आला होता. लग्न ठरवताना ती मुलगी आपल्याला असंच क्षीवसश करेल, या भावनेने तो जात असे, आपोआपच त्याचा आत्मविश्वास खालावलेला असायचा. त्यामुळे ज्या काही एक दोन मुलींनी त्याला reject केलं त्याचं कारण त्याला नेमकं तेच वाटलं. आणि मग लग्न न करण्याचा त्यांनी निर्णय घेतला.

फ्रँझ, अशावेळी आपली बिलीप सिस्टीम किती बरोबर आहे ? आपल्याला वाटतंय ते खरंच आहे का ? आणि हे कोण ठरवणार ? हे प्रश्न आपण आपल्याला विचारायला पाहिजे. माझी चांगली बाजू कुठली ? मी ऑफिसमध्ये एकदम चांगला काम करणारा आहे. प्रमोशनस पण भरभरून होतात आहे. पगार चांगला आहे, स्वभाव निश्चितपणे चांगला आहे. असा जर स्वतःचा स्वतःशी विचार केला ही लक्षश्र्कषण मीसा बदलण्याची ची गरज भासते. रोजच्या जगण्यात स्वतःलाच सांगितलं पाहिजे, माझे माझ्यावर प्रेम आहे, मी खूप छान आहे ! अस हे स्वतःच स्वतःची नातं सुटूढ असेल आपुबाजूचं जग सुटूढ करणं मला सहज शक्य होईल.

त्याशिवाय आपल्या त्या कंपनीच्या त्या विशिष्ट नोकरीत रस आहे हेही त्यातून दिसून येते. अशा प्रकारच्या पत्रामध्ये केवळ धन्यवादाचा उपचार कोरडेपणाने पार पाडण्यापेक्षा इंटरव्ह्यूच्या दरम्यान निर्माण झालेल्या किंवा उपस्थित झालेल्या एखाद्या मुद्याची चर्चा करावी. काही वेळा असा मुद्दा किंवा आपल्या विशिष्टीचा विचारणा अचानकपणे झालेली असते. आपण तिच्याबाबतीत काही तयारी केलेली नसते. काही वेळा आपण एका पदासाठी म्हणून इंटरव्ह्यूला जातो आणि तिथे इंटरव्ह्यूच्या दरम्यान आपल्याला दुसरी एखादी जबाबदारी स्वीकारण्याची ऑफर दिली जाते. अशा वेळी आपल्या दृष्टीने ती ऑफर अचानकपणे असल्याने आपण योग्य उत्तर देऊ शकलेले नसते. इंटरव्ह्यू संपल्यानंतर आपल्याला त्याची स्वरूप लागून राहते. अशा प्रकारचे अपुरे राहिलेले उत्तर आणि त्याविषयीचा खुलासा नंतर पत्रातून करावा. त्याचाही एक वेगळा परिणाम आपल्या विशिष्टीच्या निर्णयावर होऊ शकतो. अशा रितीने पत्र लिहिण्यामध्ये आपला प्रांजळपणा तर व्यक्त होतोच परंतु आपला पोकपणही दिसून येतो.

इंटरव्ह्यूमधील सहजता



चेहऱ्यावरचे काळे डाग घालवण्याचे घरगुती उपाय

मनुष्याला लाभलेला चेहरा ही त्याला मिळालेली एक प्रकारची नैसर्गिक देणगीच आहे कारण हास्य, दुःख, लोभ, पाप, पुण्य, क्रोध यांसारख्या नानाविध भावना या चेहऱ्यावरूनच कळतात. चेहऱ्यावर आपले व्यक्तिमत्व अवलंबून आहे आणि चेहऱ्यावरूनच बऱ्याच वेळा माणसांची पारख केली जाते. एवढे महत्त्व असणाऱ्या चेहऱ्यावर पिंपल्स, गुलाब पाणी आणि सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे काळे डाग जर दिसू लागले तर त्या व्यक्तीला अवघडल्यासारखे वाटते त्याचबरोबर त्यांचा आत्मविश्वासही कमी व्हायला लागतो. मग अशावेळी अनेकजण बाजारात उपलब्ध असणाऱ्या विविध क्रीम्स, पार्लर किंवा इतर औषधांचा सर्रास वापर सुरु करतात पण या सगळ्या प्रयोगात शरीराला किंवा चेहऱ्याला त्यांचे सार्ईड इफेक्ट्स भोगायला लागतात. चेहऱ्यावर काळे डाग येण्याची प्रमुख कारणे म्हणजे अनुवंशिक, सतत सूर्यकिरणांच्या संपर्कात येणे, हार्मोनल बदल, वाढते वय, प्रदूषण ही आहेत असे अनेक तज्ज्ञांनी अभ्यासातून सिद्ध केले आहे. तुम्ही सुद्धा चेहऱ्यावर येणाऱ्या काळ्या

डागांनी त्रस्त आहात का ? मग खाली दिलेले काही सोपे आणि नैसर्गिक घरगुती उपाय तुम्हाला चेहऱ्यावरील काळे डाग घालवण्यास नक्कीच मदत करतील. काकडीचा रस आणि गुलाब पाणी: त्वचेच्या सौंदर्यासाठी आणि चेहऱ्याला लावण्याकरिता विविध प्रकारचे लेप सुचविले आहेत परंतु त्यामध्ये सर्वाधिक उपयुक्त ठरणारा लेप म्हणजे काकडीचा रस आणि गुलाब पाणी यांच्या मिश्रणातून तयार होणारा लेप. हे मिश्रण दिवसातून दोन वेळा चेहऱ्यावर लावावे, नंतर चेहरा कोमट पाण्याने धुवावा. काकडी आणि गुलाब पाण्याचा उपयोग चेहऱ्याच्या त्वचेला थंडाई पोचविण्यासुद्धा कारणीभूत ठरतात.

हळदीची पेस्ट : हळद ही फार पूर्वीपासून त्वचेचे सौंदर्य वाढविण्यासाठी वापरली जात आहे. हळद आणि चंदन यांच्या वापराबाबत तर लोकांमध्ये खूप उत्सुकता आहे. थोडीशी हळद घेऊन तिच्यामध्ये थोडासा लिंबाचा रस टाकावा आणि कडे दूध मिसळून त्याची पेस्ट तयार करावी. हा थर चेहऱ्यावर वाळवण्यात ठेवावा आणि नंतर थंड पाण्याने धुवावा. मध आणि लिंबाचा रस: मध



आणि लिंबाचा रस यांचे मिश्रण चेहऱ्यावरील काळ्या डागांसाठी उपयुक्त ठरते. दोन चमचे मधामध्ये थोडासा लिंबाचा रस मिसळून चेहऱ्यावरच्या गडद काळ्या डागांवर लावावा. काही मिनिटे हा थर चेहऱ्यावर ठेवावा आणि चेहरा थंड पाण्याने धुवावा. चेहरा तजेलादार होतो. चंदनाचा लेप: चेहऱ्यावरील उजळपणा टिकवून ठेवण्यासाठी चंदनाचा उपयोग आयुर्वेदातसुद्धा केला जातो. चंदन गुलाबपाणी अथवा दुधात मिक्स करून याचा लेप चेहऱ्यावरील काळ्या डागांवर लावल्यास ते डाग लवकर निघून जाण्यास मदत होते व

त्वचेला उजाळाही येतो. लिंबाचा रस: फक्त लिंबाचा रस सुद्धा अनेकदा यासाठी वापरला जातो. लिंबाच्या रसात व्हिटॅमिन सी चे म बलक प्रमाण असते जे चेहऱ्यावरील काळे डाग कमी करण्यास मदत करतात. विशेषतः आपल्या शरीराचे घोटं, कोपरे आणि गुडघे अधिक काळे पडत असतात. त्यांना लिंबाचा रस चोळावा आणि पंधरा मिनिटांनंतर ते भाग पाण्याने धुवून टाकावे. तिथली त्वचा सामान्य होते. लिंबाच्या रसाने चेहऱ्याची कातडी निरोगी होते. ज्या व्यक्तींची त्वचा अधिक सेन्सिटिव्ह असेल त्यांनी लिंबाच्या रसात मध

नक्की मिसळावे. बटाटा: बटाटा हा तर आपल्या सगळ्यांच्या घरात उपलब्ध असतोच. बटाट्यामध्ये नैसर्गिक ब्लीचिंगचे घटक उत्तम प्रमाणात उपलब्ध असतात जे चेहऱ्यावरील काळ्या डागांवर परिणाम करू शकतात. बटाटा कापून तो थोड्या वेळासाठी पाण्यात भिजवून ठेवा आणि मग चेहऱ्यावर जिथे काळे डाग असतील तिथे हा बटाटा चोळा. याच्या नियमित वापराने होणारे परिणाम तुम्हाला नक्कीच दिसून येईल.

ताक: ताक जसे पोटाला थंडावा देण्यासाठी वापरले जाते तसेच ते चेहऱ्यावरील काळ्या डागांसाठीदेखील उपयुक्त आहे. चेहऱ्यावरील काळ्या डागांवर ताक लावून साधारण १५-२० मिनीटांनी तुमचा चेहरा धुवा. कोरफड: अनेक सौंदर्यप्रसाधनांमध्ये कोरफडीचा वापर हा केलाच जातो तो तिच्यामध्ये असणाऱ्या अनेक औषधी गुणांमुळे. कोरफडीचा गर अथवा रस चेहऱ्यावरील काळ्या डागांवर लावा आणि नंतर थोड्या वेळांने तुमचा चेहरा कोमट पाण्याने धुवा. दिवसातून दोनवेळा नियमितपणे हा उपाय केल्यास चेहऱ्यावरील काळे डाग नक्कीच कमी होतील.

मतदार संघात असंख्य समस्यांना सामोरे जाऊन लढाई जिंकायची

उबाठा उमेदवार सिद्धार्थ खरात याची मतदारांना भावनिक साद

दैनिक आपला विदर्भ

मेहकर/प्रतिनिधी : मेहकर मतदार संघात अनेक समस्या आहेत. बेरोजगारीचे प्रश्न अनेक वर्षांपासून रखडून पडलेले आहेत. तर सत्ताधारी हे केवळ विकासाच्या नावावर स्वतःचे घर भरण्याचे काम करीत आहेत. मतदा संघातील असंख्य समस्यांना सामोरे जात आपल्याला ही विधानसभेची लढाई जिंकायची आहे. अशी भावनिक साद मतदारांना करीत उबाठा शिवसेनेचा उमेदवार या नात्याने मला विजयी करा, असे आवाहन सिद्धार्थ खरात यांनी केले.

मेहकर येथे दि. २७ ऑक्टोबर रोजी आयोजित पत्रकार परिषदेत उबाठा उमेदवार सिद्धार्थ खरात हे बोलत होते. यावेळी पुढे बोलताना खरात म्हणाले की, गत १५ वर्षांत मेहकर-लोणारच्या विकासासाठी अयोग्यतेचे ग्रहण लागलेले आहे.



विकासाच्या बाबतीत मेहकर-लोणार हा इतर कोणत्याही मेट्रो सिटीच्या तुलनेत ५० वर्षे पाठीमागे आहे. मेहकर आणि लोणार विधानसभा मतदार संघामध्ये सध्या बेरोजगारी मोठ्या प्रमाणात उद्वेललेली आहे. याठिकाणी शिक्षण, आरोग्य आणि वाहतुकीच्या कोणत्याही आधुनिक सुविधा नाहीत. अजुनही बऱ्याच गावात नीट रस्ते सुध्दा नाहीत, या सर्वामुळे सर्वसामान्य जनतेचे जीवनमान खालावले आहे. लोणारचा विकास आराखडा देखील अजुन रखडलेल्या अवस्थेत पडून आहे. या सर्व समस्यांकडे दुर्लक्ष करून स्वतःची घरं भरून घेण्याचे काम इथले लबाड



सत्ताधारी करत आहेत. ते समाजात जाती-जातीमध्ये तेड निर्माण करून निवडणूक लढतात, खोटे मार्गाने त्या जिंकतात आणि मग सर्वसामान्य जनतेचा छळ करतात. आता मात्र लबाडांना धडा शिकविण्याची वेळ आली असून उबाठा शिवसेनेला याने महाविकास आघाडीच्या उमेदवाराला

सत्तेत आणा, असे आवाहन करून या सर्व समस्यांना सामोरे जाऊन आपल्याला ही लढाई जिंकायची आहे, यासाठी मतदानरूपी आशीर्वाद द्या, असे आवाहन केले. तसेच त्यांनी माझ्यासोबत मेहकर-लोणारमधील महाविकास आघाडीची सर्व नेतेमंडळी खंबीरपणे उभी असल्याने या सर्वांच्या

बळावर आपण ही लढाई सहज जिंकू असा आशावादही त्यांनी यावेळी व्यक्त केला. या पत्रकार परिषदेला महाराष्ट्र राज्य काँग्रेसचे सरचिटणीस शामभाऊ उमाळकर, शिवसेना उपजिल्हाप्रमुख आशिष रहाटे, डॉ. अनंत वानखेडे, डॉ. सतीश ताजने, राष्ट्रवादी काँग्रेसचे लक्ष्मण मंजुळकर,

शिवसेना मेहकर शहरप्रमुख किशोर भाऊ गारोळे, किसन पाटील, शिवसेना तालुकाप्रमुख निंबाजी पांडव, युवासेना तालुका प्रमुख ड. आकाश घोडे, युवासेना शहर प्रमुख ऋषिकेश जगताप हे सर्व महाविकास आघाडीचे अनेक पदाधिकारी उपस्थित होते.

विविध वृत्त...

'विमान क्रॅश झाल्याने काजोलचा मृत्यू?'; निधनाच्या बातमीने उडालेली खळबळ

दैनिक आपला विदर्भ

मुंबई/प्रतिनिधी : बॉलिवूड अभिनेत्री काजोलने आपल्या उत्तम अभिनयाने आणि मनमोकळ्या स्वभावाने प्रेक्षकांच्या मनात घर केले. आज देखील काजोलचे चित्रपट लोक आवडीने पाहतात. सोशल मीडियावर काजोलची जबरदस्त फॅन फॉलोईंग आहे. नवनवीन फोटो आणि व्हिडीओ काजोल चाहत्यांसाठी शेअर करत असते. दरम्यान, काजोल (घरक्षेत्र) क्रिती सनॉन आणि अभिनेता शहीर शेख यांचा 'दो पत्नी' सिनेमा नेटफ्लिक्सवर प्रदर्शित झाला आहे. या चित्रपटाचा किस्सा काजोलने शेअर केला ज्याची सगळीकडे एकच चर्चा रंगली आहे.

काय म्हणाली काजोल? 'दो पत्नी' या सिनेमाच्या कलाकारांनी 'द ग्रेट इंडियन कपिल शो' मध्ये हजेरी लावली. या वेळेस काजोलने (घरक्षेत्र) स्वतःच्या निधनाच्या पसरलेल्या अफवांबद्दल खुलासा केला. कपिल शर्माने उपस्थित कलाकारांना स्वतः बद्दल कधी फेक बातम्या वाचल्या का? असा प्रश्न केला. यावर काजोल म्हणाली की, अशा विचित्र बातम्यांबद्दल गुगल देखील करायची गरज भासत नाही. कारण काहीही झालं तरी लगेच फोन येतात. कपिलने विचारलं की अशी कोणती बातमी तुला अधिक विचित्र वाटली? यावर काजोल (घरक्षेत्र) म्हणाली, दर ५ ते १० वर्षांनी अफवा रंगते की माझं निधन झालं आहे.

विमान क्रॅश झाला- पुढे काजोल म्हणाली की, कोणी तरी माझ्या आईला माझं निधन झाल्याची माहिती दिली होती. तेव्हा फोन आणि सोशल मीडिया असं काहीही नव्हतं. तेव्हा माझी आई माझी वाट पाहत बसली होती. तेव्हा माझा मृत्यू झाल्याचं सांगण्यात आलं होतं, ती माझ्यासाठी सर्वात विचित्र बातमी होती.

'या' प्रसिद्ध सोशल मीडिया स्टारचा मित्रासोबतचा प्रायव्हेट व्हिडीओ व्हायरल! दैनिक आपला विदर्भ

मुंबई/प्रतिनिधी : सोशल मीडियावर गेल्या काही दिवसात अनेक सिलिब्रेटी, रिल स्टार यांचे डिप फेक व्हिडीओ व्हायरल होताना दिसत आहेत. रश्मीका मंदाना, आलिया भट्ट या अभिनेत्रींचे देखील काही डिप फेक व्हिडीओ आणि फोटो व्हायरल झाले होते. त्यानंतर व्हिडीओ व्हायरल करणाऱ्या आरोपींवर कारवाई करण्यात आली आहे. पुन्हा एकदा प्रसिद्ध सोशल मीडिया स्टारचा प्रायव्हेट व्हिडीओ व्हायरल झाला आहे.

नेमकं काय घडलं? सोशल मीडियावरील प्रसिद्ध स्टार मिनाहिलच व्हिडीओ व्हायरल झाला आहे. मिनाहिल मलिक पाकिस्तानी असून सोशल मीडियावर तिची जबरदस्त फॅन फॉलोईंग पहायला मिळते. दरम्यान, मिनाहिलाचा व्हिडीओ व्हायरल झाल्यानंतर इंटरनेटवर तिला ट्रेलिंगचा सामना करावा लागत आहे. एवढेच नाहीतर याबद्दल वाद वाढत आहे. यावेळी सोशल मीडिया स्टारने यावर प्रतिक्रिया दिली असून व्हिडीओबाबत खुलासाही केला आहे.

काय म्हणाली मिनाहिल? व्हायरल होत असलेला व्हिडीओ हा फेक असल्याचं मिनाहिलने म्हटलं आहे. व्हिडीओमध्ये मिनाहिल तिच्या मित्रासोबत असल्याचा दावा करण्यात आला. पण व्हायरल होत असलेला व्हिडीओ एडिट करण्यात आला आहे आणि त्यामध्ये काहीही तथ्य नाही, असा खुलासा करत मिनाहिल हिने व्हिडीओबाबत तक्रार दाखल केली आहे.

पुढे ती म्हणाली की, सोशल मीडियावर व्हायरल होत असलेला व्हिडीओ फेक आहे. याबाबत मी तक्रार देखील दाखल केली आहे आणि असं कृत्य करणाऱ्याला लवकरच अटक केली जाईल. ज्याच्या मनात महिलांबद्दल वाद आदर नाही अशी व्यक्ती असं कृत्य करू शकते ज्याच्या घरी आई - बहीण नाही, असं म्हणत मिनाहिल हिने चाहत्यांकडून मदतीची विनंती केली आहे.

नांदेड लोकसभा व विधानसभांची मतमोजणी स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापिठात

ज्ञानस्त्रोत केंद्रामध्ये मतमोजणी व स्ट्रॉग रूमची निर्मिती

दैनिक आपला विदर्भ

नांदेड/प्रतिनिधी : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या ज्ञान स्त्रोत केंद्र इमारतीमध्ये लोकसभा पोटनिवडणूक व सहा विधानसभा निवडणुकीची मतमोजणी होणार आहे. याठिकाणी लोकसभेसाठी ६ व विधानसभेसाठी ६ अशा १२ मतमोजणी केंद्रांची निर्मिती करण्यात आली आहे. तसेच स्ट्रॉग रूमची निर्मिती करण्यात आली आहे. लोहा, हद्गाव, किनवट या तीन विधानसभा क्षेत्राची मतमोजणी त्या-त्या ठिकाणी होणार आहे.

नांदेड जिल्ह्यामध्ये लोकसभा पोटनिवडणूक व विधानसभा सार्वत्रिक निवडणूक एकाच वेळेस येत असल्यामुळे यावेळी जिल्ह्यातील सहा विधानसभा क्षेत्राची मतमोजणी देखील नांदेड येथे स्वामी रामानंद तीर्थ



मराठवाडा विद्यापिठात होणार आहे. अन्यवेळी नांदेड दक्षिण व नांदेड उत्तर अशीच विधानसभेची मतमोजणी शहरात होत होती. मात्र यावेळी दोन्ही निवडणुका

सोबत असल्यामुळे भोकर, नांदेड उत्तर, नांदेड दक्षिण, नायगाव, देगलूर, मुखेड या लोकसभा क्षेत्रातील विधानसभेची मतमोजणी देखील विद्यापिठामध्ये

ठेवण्यात येणार आहेत.

२० नोव्हेंबरला मतदान व २३ नोव्हेंबरला मतमोजणी असल्यामुळे केवळ २० रोजीच्या रात्री पर्यंत पोलिंग पार्टी नांदेडला पोहचतील. २१ व २२ रोजी मतपेट्या स्ट्रॉग रूममध्ये असेल. २३ नोव्हेंबरच्या पहाटे निवडणूक विभागाच्या निर्देशानुसार स्ट्रॉग रूममधून मतपेट्या उमेदवारांच्या उपस्थितीत ईव्हिएम बाहेर काढल्या जातील. त्यानंतर मतमोजणी होईल. त्यामुळे विद्यापिठाच्या उपलब्ध पायाभूत सुविधांमध्ये काही अंशिक बदल करण्यात आले आहेत. सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे कार्यकारी अभियंता रामकृष्ण गलधर, सार्वजनिक बांधकाम विद्युत विभागाचे कार्यकारी अभियंता विजय पुसदकर, तहसिलदार संजय वारकड, कार्यकारी अभियंता संघर्ष सोनसळे,

सहायक अभियंता सावन कासलीवाल आदी अधिकारी यांसंदर्भत कार्यरत आहेत. आज जिल्हाधिकारी अभिजीत राऊत, जिल्हा पोलीस अधीक्षक अभिनाश कुमार, निवासी उपजिल्हाधिकारी महेश वडकर, उपजिल्हाधिकारी राजकुमार माने यांच्यासह ललीतकुमार वन्हाडे, डॉ सचिन खल्लाळ आदींनी या केंद्रांची पाहणी केली.

जिल्ह्यातील लोहा, हद्गाव, किनवट या मतदारसंघातील मतमोजणी त्या-त्या ठिकाणी होणार आहे. लोहा विधानसभेसाठी महसूल हॉल तहसिल कार्यालय लोहा येथे तर हद्गाव विधानसभा मतदारसंघाची मतमोजणी समाज कल्याण भवन येथे अनुसूचित जाती मुलींचे शासकीय वसतिगृह तामसा रोड हद्गाव येथे होणार आहे. किनवट विधानसभेसाठी येथील आयटीआय कॉलेज येथे मतमोजणी होणार आहे.

दैनिक आपला विदर्भ

नांदेड/प्रतिनिधी : लोकसभा पोट निवडणूक तथा ०८७ नांदेड दक्षिण विधानसभा मतदारसंघात आज इतर मतदान अधिकारी यांचे नागार्जुना पब्लिक स्कुलमध्ये दुसऱ्या दिवशीचे प्रशिक्षण आयोजित केले होते. प्रशिक्षण कक्षाच्यावतीने एकूण दहा कक्षात पीपीटी द्वारे मर्यादित गटास परिणामकारक प्रशिक्षणाचे आयोजन केले होते. याचा प्रत्यक्ष अनुभव जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा जिल्हाधिकारी अभिजीत राऊत यांनी घेतला. जिल्हाधिकारी अभिजीत राऊत यांनी प्रत्येक कक्षात जाऊन स्वतः प्रशिक्षणार्थी होवून प्रशिक्षणाचा अनुभव घेतल्यामुळे इतर प्रशिक्षणार्थींचा उत्साह द्विगुणित झाला. प्रशिक्षण देणाऱ्या मास्टर ट्रेनरला काही शंका विचारून शंकेचे समाधान करून घेतले. यावेळी जिल्हाधिकारी अभिजीत राऊत यांच्यासह निवडणूक निर्णय अधिकारी डॉ. सचिन खल्लाळ, तहसिलदार प्रविण पांडे, नायब तहसिलदार नितेश कुमार बोलेलू, प्रशिक्षण टिममधील संजय भालके, मुख्याध्यापक सुनील दाचावार, प्रा.राजेश कुलकर्णी, हनुमंत राठोडे, पेशकार राजकुमार कोटुरवार यांची उपस्थिती होती.



काँग्रेसला धक्का, महिला काँग्रेसच्या जिल्हा महासचिव शिवसेनेत

काँग्रेस मच्छिमार सेलचे जिल्हा अध्यक्ष संहित अनिकांचे पक्ष प्रवेश

दैनिक आपला विदर्भ

भंडारा/प्रतिनिधी : काँग्रेस पक्षात महत्त्वाचे स्थान ठेवणाऱ्या महिला काँग्रेसच्या जिल्हा महासचिव माधुरीताई तलमले सह काँग्रेसच्या मच्छिमार सेलचे जिल्हा अध्यक्ष महेश नान्हे यांनी आपल्या असंख्य कार्यकर्त्यांसह आज आम. नरेंद्र भोंडेकर यांच्या नेतृत्वावर विश्र्वास ठेऊन शिवसेना(शिंदे गटात) प्रवेश घेतला. आम. नरेंद्र भोंडेकर यांच्या जनसंपर्क कार्यालयात प्रवेश घेतला असून आम. भोंडेकर यांनी भगवा दुपट्टा घालून त्यांचे स्वागत केले. माधुरी तलमले ह्या महाराष्ट्र प्रांतिक तेली संगठनेच्या विदर्भ सांगठिका सुद्धा असून वरील दोन्ही प्रवेशांमुळे काँग्रेस ला

आमदार नरेंद्र भोंडेकर यांचे नेतृत्व स्वीकारले

जबर धक्का बसल्याचे समजते. आम. नरेंद्र भोंडेकर यांनी गेल्या काही काळात भंडारा पवनी विधानसभेच्या प्रत्येक क्षेत्रात विकास कार्याचा सपाटा लावला आहे. जय मुळे भविष्यात या क्षेत्राचा चेहरा मोहरच बदलणार आहे. या विकास कामांना बघता लोकांचे त्यांच्या नेतृत्वावर विश्र्वास ही वाढत जात आहे. काही दिवसांपूर्वीच एका भव्य आयोजन दरम्यान एक हजार पक्षात प्रवेश केला आणि आम. नरेंद्र भोंडेकर यांचे नेतृत्व स्वीकारले. ही चर्चा संपलीच

नाही की आज काँग्रेस पक्षाला एक धक्का लागला आहे. काँग्रेस महिला आघाडीची जिल्हा महासचिव आणि महाराष्ट्र प्रांतिक तेली संगठनेची विदर्भ सांगठिका सो. माधुरीताई तलमले यांच्या सह काँग्रेसच्या मच्छिमार सेल चे जिल्हा अध्यक्ष महेश नान्हे, अनिल सवरबंदे, रोशन भाजीपले यांनी आज आपल्या असंख्य कार्यकर्त्यांसह शिवसेनेत प्रवेश केला. आम. नरेंद्र भोंडेकर यांच्या उपस्थितीत त्यांच्या द्वारे भगवा दुपट्टा घालून वरील सर्वांना पक्षत प्रवेश देण्यात आले. ऐन



निवडणुकीच्या तोंडावर झालेल्या या पक्ष प्रवेशा मुळे काँग्रेस पक्षाला नुकसान भोगावे लागेल असे मत व्यक्त केल्या जात आहे. या वेळी बोलताना आम. नरेंद्र भोंडेकर म्हणाले की भंडारा विधानसभेचा वैश्र्विक स्तरावर विकास करून भंडार्याला जगाच्या पाटीवर नवीन ओळख

मिळवून देणे त्यांचा ध्येय राहिला आहे आणि तो लवकरच पूर्ण होताना सुद्धा दिसत आहे व आजच्या पक्ष प्रवेशा मुळे आपले ध्येय लवकरच पूर्ण होणार असे वाटेल लागले आहे. या वेळी शिवसेना जिल्हा प्रमुख अनिल गायधने, उपजिल्हा प्रमुख सुरेश धूर्ते, लोकसभा समन्वयक संजय

कुंभलकर, भंडारा विधान सभा प्रमुख बाळू फुलबांधे, भंडारा शहर प्रमुख मनोज साकुरे, पवनी शहर प्रमुख देवराज बावणकर, बंडू हटवार, पुनमताई हटवार, नामदेव सुरकर व अन्य पदाधिकारी यावेळी उपस्थित होते.